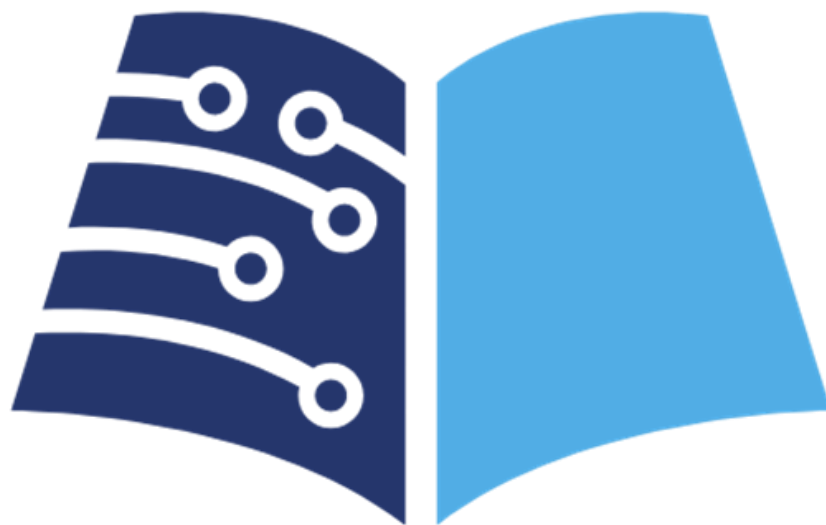




DIGITABILITY

Promoting people with disabilities' employment by enhancing their digital skills and competencies to support a remote working scheme.

Creare contenuti



Co-funded by
the European Union

This project has been funded with support from the European commission.

This publication reflects the views of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Indice

1	Introduzione	2
1.1	Gli obiettivi di apprendimento coperti dall'argomento	2
2	Breve repository di strumenti online per lo sviluppo di materiali accessibili.....	2
3	Desktop Office. Mac OS Office Apps Gestione dell'accessibilità	4
3.1	Funzioni di accessibilità su Mac.....	4
3.1.1	Accessibilità per le persone con disabilità fisiche/motorie/di mobilità	4
3.1.2	Esercizi (Accessibilità di Mac OS per persone con disabilità fisiche)	48
3.1.3	caratteristiche di accessibilitàFunzioni generali di accessibilità di MacOS	48
3.1.4	Esercizi (Caratteristiche generali di accessibilità di Mac OS)	50
3.2	Risorse.....	51

Elenco delle figure

Figura 4.5-9	Tastiera accessibile su Mac.....	23
Figura 4.5-10	Dwell su Mac	26
Figura 4.5-11	Menu Stato	29
Figura 4.5-12	Menu Opzioni.....	30
Figura 4.5-13	I tasti da utilizzare su una tastiera (i tasti a sinistra) e su un tastierino numerico (i tasti a destra) quando Tasti mouse è attivo.....	38
Figura 4.5-14	Il puntatore è acceso	39
Figura 4.5-15	Il sensore di puntamento si sta ricalibrando.....	42
Figura 4.5-16	Pannello di controllo dei pulsanti	43
Figura 4.5-17	Scorciatoie per l'accessibilità sui computer Mac	48

1 Introduzione

Completando questo argomento imparerete come utilizzare le funzioni di accessibilità in vari strumenti di Office (open source e proprietari) e come creare file accessibili. L'argomento è rivolto a persone con disabilità fisiche.

1.1 Gli obiettivi di apprendimento coperti dall'argomento

Completando questo argomento, il discente sarà in grado di:

- Utilizzare gli strumenti di Office per creare e accedere a contenuti accessibili.
- Utilizzare le funzioni di accessibilità di MAC OS e usarle per creare contenuti.
- Conoscere alcuni esempi di risorse per la preparazione di materiali didattici accessibili, sulla base della guida di riferimento.
- Applicare le conoscenze teoriche in esercizi pratici.
- Verificare le conoscenze teoriche e le abilità pratiche con dei test.

2 Breve repository di strumenti online per lo sviluppo di materiali accessibili

Logo	Collegamento
	Standard europei per facilitare la lettura e la comprensione Standard europei per la facilità di lettura e comprensione delle informazioni - Easy-to-Read
	Questa pagina consente di tradurre un documento Word in parlato (audio). Convertire un file - RoboBraille
	Per passare dal parlato al testo sul computer TalkTyper - Riconoscimento vocale nel browser
	PowerTalk 1.2.14 è un software vocale per le presentazioni di PowerPoint; è gratuito e riproduce automaticamente qualsiasi



Logo	Collegamento
	presentazione o slideshow. Funziona in Microsoft PowerPoint per Windows. POWERTALK
	Tastiera virtuale robotica.udl.cat
	Didascalie video automatiche Subly: Accessibilità, sottotitoli, didascalie (CC), traduzione, descrizione audio e trascrizione (getsubly.com)
	Catalogo delle soluzioni TIC per gli studenti con SESN Catalogo delle soluzioni TIC per gli studenti con SESN (ticne.es)
	Come generare informazioni accessibili a tutti Rendere le informazioni accessibili a tutti Unione Europea dei Ciechi (euroblind.org)
	Accessibilità per disabilità: Trova prodotti e strumenti in base alle tue esigenze: Guida e apprendimento dell'accessibilità (microsoft.com)

3 Desktop Office. Mac OS Office Apps Gestione dell'accessibilità

3.1 Funzioni di accessibilità su Mac

Alcune funzioni di accessibilità dei programmi Office sono comuni a tutti i software installati su MacOS. Di seguito verranno esaminate tutte.

Iniziare a utilizzare le funzioni di accessibilità su Mac

Le funzioni di accessibilità di macOS possono aiutarvi con la vista, l'udito, le attività motorie, il linguaggio e altro ancora. Se non avete attivato le funzioni di accessibilità al momento della configurazione del Mac, potete farlo in qualsiasi momento nelle impostazioni di Accessibilità.

3.1.1 Accessibilità per le persone con disabilità fisiche/motorie/di mobilità

MacOS include funzioni di accessibilità che consentono di navigare e interagire con il Mac utilizzando comandi vocali, una tastiera su schermo, dispositivi di assistenza e altri metodi alternativi per controllare il puntatore. È anche possibile impostare le opzioni per facilitare l'uso del mouse o del trackpad.

3.1.1.1 Caratteristiche del controllo vocale

Con il Controllo vocale è possibile impartire comandi per navigare nel desktop e nelle applicazioni, interagire con ciò che appare sullo schermo, dettare e modificare il testo e altro ancora. Vedere [Iniziare con il Controllo vocale](#).

Iniziare con il controllo vocale su Mac

Con il Controllo vocale sul Mac, potete usare la voce per navigare sulla scrivania e sulle applicazioni, interagire con ciò che appare sullo schermo, dettare e modificare il testo e altro ancora. Imparate le basi per iniziare rapidamente.

- Attivare il controllo vocale
 - Scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, fate clic su Controllo vocale a destra (potrebbe essere necessario scorrere verso il basso), quindi attivate Controllo vocale.
 - Quando si attiva Controllo vocale per la prima volta, il Mac deve essere collegato a Internet per poter completare un download da Apple. In seguito, non è necessaria una connessione a Internet per utilizzare Controllo vocale.
- Imparare e praticare

- Con la Guida interattiva al controllo vocale, è possibile imparare come funziona il controllo vocale e fare pratica con i comandi essenziali.
- Iniziare a usare i comandi
 - Per navigare sul Mac e interagire con ciò che appare sullo schermo, è sufficiente pronunciare un comando.
 - Controllo vocale: Pronunciare, ad esempio, "Apri la posta", "Scorri verso il basso" o "Fai clic su Fine".
 - Se si pronuncia qualcosa di simile a un comando del Controllo vocale accettato, i comandi suggeriti appaiono nella parte superiore dello schermo.
 - Controllo vocale: Pronunciare "Aprire la guida al controllo vocale".
- Vedere quali comandi si possono usare
 - Visualizza un elenco di comandi disponibili, in base all'applicazione in uso e all'attività in corso.
 - Controllo vocale: Pronunciare "Mostra comandi".
- Mostrare numeri, nomi o una griglia
 - Se non si è sicuri di come chiamare qualcosa, è possibile visualizzare un nome o un numero accanto a ciascun elemento sullo schermo, oppure mostrare una griglia numerata.
 - Controllo vocale: Pronunciare "Mostra nomi", "Mostra numeri" o "Mostra griglia".
 - Per interagire con un elemento o un'area dello schermo, pronunciarne il nome o il numero oppure pronunciare un comando, ad esempio "Fare clic", seguito dal nome o dal numero. La griglia e le etichette degli elementi scompaiono dopo aver pronunciato il comando.
 - Se il nome di un elemento sullo schermo non è evidente o se è necessario interagire con un'area precisa dello schermo, è possibile [etichettare gli elementi sullo schermo](#) o [mostrare una griglia numerata](#) in modo da facilitare la selezione degli elementi o la navigazione sullo schermo.
 - È possibile facilitare l'interazione con un'area precisa dello schermo sovrapponendo una griglia.
 - Controllo vocale: Pronunciare "Mostra griglia". Per visualizzare una griglia solo sulla finestra attiva, pronunciare "Mostra griglia finestra".
 - **Interagire con una posizione della griglia:** Se un numero si trova nella posizione con cui si desidera interagire, pronunciare un comando qualsiasi, ad esempio Fare

clic, seguito dal numero della griglia. La griglia scompare dopo aver pronunciato il comando.

- **Eseguire una ricerca su un'area della griglia:** Se è necessario affinare ulteriormente la posizione, pronunciare un numero di griglia per approfondire la ricerca in quell'area.
- **Suggerimento:** Quando vengono visualizzati i nomi degli elementi, i numeri o una griglia numerata, è possibile trascinare e rilasciare un elemento utilizzando i nomi o i numeri dell'elemento e la posizione di rilascio. Pronunciare "Trascina <nome o numero dell'elemento> in <nome o numero della posizione>".
- Pronunciare "Nascondi nomi", "Nascondi numeri" o "Nascondi griglia" per disattivare la sovrapposizione.
- Dettare parole e ortografie personalizzate
 - Quando si lavora in un'area di immissione del testo, è possibile dettare parola per parola (utilizzando la modalità Dettatura) o carattere per carattere (utilizzando la modalità Ortografia). Passare alla modalità Comando - il Controllo vocale risponde solo ai comandi - quando si vuole evitare di inserire il testo per errore.
 -  **Controllo vocale:** Pronunciare "Modalità dettatura" per dettare parola per parola.
 - Tutte le parole pronunciate dall'utente che non sono comandi del controllo vocale vengono inserite come testo. La modalità di dettatura è attiva per impostazione predefinita.
 -  **Controllo vocale:** Pronunciare "Modalità ortografia" per dettare carattere per carattere.
 - La modalità ortografica è utile quando si deve inserire una password, un indirizzo Web o un'altra sequenza di caratteri che non verrebbe riconosciuta come parola nella modalità Dettatura.
 - **Suggerimento:** per aumentare la precisione nell'inserimento delle lettere, è possibile utilizzare il codice alfabetico fonetico della lettera (ad esempio, pronunciare "Alfa Bravo Charlie" per inserire "abc").
 - Quando la modalità Ortografia è attiva, nell'area di immissione del testo compare l'icona  .

- **Nota:** la modalità ortografica non è disponibile in tutte le lingue del Controllo vocale.
- I comandi per lavorare con il testo sono condivisi tra la modalità Dettatura e la modalità Ortografia. Ad esempio, mentre si modifica il testo in modalità Dettato, si può dire "Sostituisci gatto con cane"; per fare la stessa cosa in modalità Ortografia, si può dire "Sostituisci Charlie Alfa Tango con Delta Oscar Golf".
- Sul Mac è possibile visualizzare un elenco di comandi di dettatura e di modifica del testo. Scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra (potrebbe essere necessario scorrere verso il basso). Fate clic su Comandi, quindi scorrete verso il basso. È anche possibile fare clic sul comando "Modalità dettatura" o "Modalità ortografia" per visualizzare un elenco di caratteri che è possibile inserire e le parole da pronunciare per inserirli.
-  **Controllo vocale:** Pronunciare "Modalità comando" per far sì che il Controllo vocale risponda solo ai comandi.
- Le parole e i caratteri che non sono comandi vengono ignorati e non vengono inseriti come testo. La modalità Comando è utile quando si deve pronunciare una serie di comandi e non si vuole che vengano inavvertitamente inseriti in un'area di immissione del testo.
- Quando la modalità Comando è attiva, nell'area di immissione del testo appare l'icona  per indicare che non è possibile dettare per inserire il testo.
- Utilizzare il controllo vocale con VoiceOver
 - Per utilizzare il controllo vocale con VoiceOver sul Mac, è sufficiente pronunciare un comando.
 -  **Controllo vocale:** Pronunciare, ad esempio, "VoiceOver rotor", "VoiceOver read all" o "VoiceOver select first item".
 - Per visualizzare un elenco dei comandi di Controllo vocale che è possibile utilizzare con VoiceOver, scegliere il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fare clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi fare clic su Controllo vocale sulla

destra. (Fare clic su Comandi, quindi scorrere fino alla serie di comandi di Accessibilità.

- **Suggerimento:** se si usa il Controllo vocale con VoiceOver, provare a usare le cuffie per assicurarsi che il Controllo vocale senta solo voi che parlate.
- macOS fornisce una serie standard di comandi del Controllo vocale, ma è possibile creare comandi personalizzati e utilizzare un vocabolario personalizzato. Vedere [Personalizzare il Controllo vocale](#).

- Personalizzare il controllo vocale su Mac

Quando si [utilizza il Controllo vocale per interagire con il Mac](#), è possibile personalizzare impostazioni quali la lingua utilizzata per il Controllo vocale, il microfono che si desidera far ascoltare per i comandi, le opzioni per mostrare i nomi degli elementi, i numeri o una griglia numerata sullo schermo e altro ancora.

È inoltre possibile attivare o disattivare i comandi standard e creare comandi personalizzati, eliminarli e importare o esportare comandi personalizzati.

- Personalizzazione del controllo vocale

È possibile modificare la lingua utilizzata con il Controllo vocale, scegliere il microfono che si desidera far ascoltare ai comandi, impostare le opzioni per la visualizzazione dei nomi degli elementi, dei numeri o di una griglia numerata sullo schermo e altro ancora.

- Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- Impostare una delle seguenti opzioni:

- ✓ **Lingua:** Modificare la lingua che si desidera utilizzare con il Controllo vocale o aggiungere un'altra lingua.

Se avete scaricato altre lingue da usare con il Controllo vocale, potete cambiare rapidamente

lingua mentre lavorate: fate clic sull'icona Controllo vocale  nella barra dei menu, quindi scegliete una lingua.

- ✓ **Microfono:** Scegliete un microfono da utilizzare per i comandi vocali o scegliete Automatico per far sì che il Mac ascolti il dispositivo che probabilmente userete.

- ✓ **Mostra suggerimenti:** Visualizza suggerimenti di comando quando si pronuncia qualcosa di simile a un comando accettato.
- ✓ **Riproduzione di un suono quando viene riconosciuto un comando:** Quando il Controllo vocale riconosce un comando, viene riprodotto un suono.
- ✓ **Sovrapposizione:** Mostra sempre i nomi degli elementi, i numeri o una griglia numerata sullo schermo per facilitare la selezione degli elementi o la navigazione.
- ✓ **Attenua la sovrapposizione dopo l'inattività:** Quando vengono visualizzati i nomi degli elementi, i numeri o una griglia numerata, la sovrapposizione si attenua dopo il periodo di inattività specificato. Trascinare il cursore "Dissolvenza per" per impostare la quantità di dissolvenza della sovrapposizione.

La maggior parte dei comandi del Controllo vocale è attiva per impostazione predefinita, ma è possibile personalizzare i comandi in base alle proprie esigenze. Vedere [Attivazione o disattivazione dei comandi standard](#) e [Creazione di comandi personalizzati](#).

Se una lingua lo supporta, è possibile [aggiungere termini del vocabolario](#) per garantire che le parole o le frasi specializzate vengano inserite correttamente quando si utilizza il Controllo vocale.

- Attivare o disattivare i comandi standard
- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Fare clic su Comandi, quindi eseguire una delle seguenti operazioni:
 - **Mostra comandi per una lingua:** Se sono state aggiunte lingue da utilizzare con il Controllo vocale, fare clic sul menu a comparsa Mostra comandi per scegliere la lingua di cui si desidera visualizzare i comandi.
 - **Ricerca di un comando:** Inserire una parola o una frase nel campo di ricerca.
 - **Mostra ulteriori informazioni su un comando:** Fare clic sul comando nell'elenco. A destra, troverete una descrizione e degli esempi di utilizzo del comando.

- **Attivare un comando:** Selezionare la relativa casella di spunta. Il Controllo vocale ascolta solo i comandi selezionati.
- **Disattivare un comando:** Deselezionare la casella di controllo.
- Creare i propri comandi
- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Fare clic su Comandi.

Se sono state aggiunte lingue da utilizzare con il Controllo vocale, assicurarsi che la lingua che si desidera utilizzare per il comando sia selezionata dal menu a comparsa Mostra comandi per.

- Sotto l'elenco dei comandi, fare clic sul pulsante Aggiungi .
- Nel campo "Quando lo dico", inserite un nome per il vostro comando, seguendo queste linee guida:
 - ✓ Utilizzate due o più parole ed evitate i nomi con una sola sillaba. Ad esempio, utilizzare "Rendi il testo più piccolo" piuttosto che "Più piccolo".
 - ✓ Evitate nomi propri, nomi che suonano simili ad altre parole o nomi che potrebbero essere confusi con altri comandi.
 - ✓ Non utilizzare nomi già usati per altri comandi. In caso contrario, nell'elenco dei comandi viene visualizzata un'icona di avvertimento accanto ai comandi duplicati.
- Indicare se il comando deve essere utilizzato in qualsiasi applicazione o in un'applicazione specifica.
- Scegliere l'azione che il comando esegue.

Alcune azioni richiedono informazioni aggiuntive. Ad esempio:

- ✓ Per l'Incolla testo, è necessario inserire il testo da incollare ogni volta che si pronuncia il comando.
- ✓ Per la scelta rapida da tastiera, è necessario premere un tasto della tastiera (non è necessario premere anche un tasto modificatore). Ad esempio, se si desidera che il comando riproduca o metta in pausa un video, premere il tasto Spazio.
- ✓ Per Esegui scorciatoia, scegliere una scorciatoia o scegliere Apri app scorciatoie per creare un'altra scorciatoia.
- ✓ Fare clic su Fatto.

Il comando viene visualizzato nella sezione Personalizzati nella parte superiore dell'elenco dei comandi.

Suggerimento: è possibile creare facilmente comandi mentre si lavora. Per aprire la finestra Nuovo comando di controllo vocale, pronunciare "Rendi parlabile". Quindi specificare il nome del comando, un'applicazione e un'azione. Se si seleziona un testo o un elemento, ad esempio un file, prima di aprire la finestra, viene selezionata un'azione per impostazione predefinita; se necessario, è possibile modificarla.

- Importazione di comandi personalizzati

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Fare clic sul menu Azioni avanzate  nell'angolo inferiore destro, quindi scegliere Importa comandi personalizzati.
- ✓ Selezionare il file dei comandi personalizzati del Controllo vocale, quindi fare clic su Importa.
- ✓ **Nota:** il file può includere sia comandi iOS che macOS; solo i comandi macOS vengono importati.

- Esportazione di comandi personalizzati

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Fare clic sul menu Azioni avanzate  nell'angolo inferiore destro, quindi scegliere Esporta comandi personalizzati.
- ✓ Scegliere una posizione, quindi fare clic su Esporta.

Nota: i file a cui fanno riferimento i comandi personalizzati, come le applicazioni, i documenti, i collegamenti e i flussi di lavoro di Automator, non sono inclusi nell'esportazione e devono essere trasferiti separatamente.

- Eliminare i comandi personalizzati

✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo vocale a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

✓ Eseguire una delle seguenti operazioni:

- **Eliminare un comando personalizzato:** Fare clic su Comandi, selezionare il comando da eliminare nella sezione Personalizzati nella parte superiore dell'elenco dei comandi, fare clic sul pulsante Rimuovi , fare clic su Elimina, quindi su Fine.
- **Eliminare tutti i comandi personalizzati:** Fare clic sul menu Azioni avanzate  nell'angolo inferiore destro, scegliere Elimina tutti i comandi personalizzati, quindi fare clic su Elimina.

3.1.1.2 Caratteristiche della tastiera

Quando si attiva l'Accesso completo alla tastiera, è possibile navigare in tutti gli elementi dell'interfaccia utente del Mac utilizzando il tasto Tab e altri tasti, anziché il mouse o il trackpad. Vedere [Navigazione nel Mac con Accesso completo alla tastiera](#).

Navigare sul Mac utilizzando l'accesso completo alla tastiera

Se si attiva l'Accesso completo da tastiera, è possibile utilizzare il tasto Tab e altri tasti per navigare in ogni elemento dell'interfaccia utente sullo schermo e navigare nel Mac, invece di utilizzare il mouse o il trackpad. L'Accesso completo alla tastiera evidenzia l'elemento dello schermo che ha il focus. È possibile personalizzare il colore, il contrasto e le dimensioni dell'evidenziazione.

- Attivare l'accesso completo alla tastiera

✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fate clic su Accessibilità  nella barra laterale. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

- ✓ Andare su Motore a destra, fare clic su Tastiera, quindi attivare Accesso completo alla tastiera.

Fare clic sul pulsante Info  per modificare l'aspetto di Accesso completo alla tastiera (ad esempio, il colore dell'evidenziazione) e per visualizzare un elenco completo dei comandi di Accesso completo alla tastiera.

Suggerimento: quando l'Accesso completo alla tastiera è attivato, premere Tab-H per aprire la Guida ai comandi, dove è possibile visualizzare i comandi disponibili dell'Accesso completo alla tastiera.

- Navigare utilizzando l'accesso completo alla tastiera

Quando sul Mac è abilitato l'accesso completo alla tastiera, è possibile eseguire una delle seguenti operazioni utilizzando i comandi predefiniti:

- ✓ **Passare all'elemento successivo dell'interfaccia utente:** Premere il tasto Tab.
- ✓ **Passare all'elemento dell'interfaccia utente precedente:** Premere Maiuscole-Tab.
- ✓ **Selezionare una voce:** Premere la barra spaziatrice.
- ✓ **Spostarsi all'interno di un gruppo (ad esempio un elenco di file in una cartella o di elementi in una barra laterale):** Premere il tasto Freccia su o Freccia giù o il tasto Freccia sinistra o Freccia destra. L'accesso completo da tastiera evidenzia il gruppo e l'elemento all'interno del gruppo che ha il focus.
- ✓ **Cercare le voci:** Premere Tab-F.
- ✓ **Aprire il selezionatore di finestre:** Premere Tab-W.
- ✓ **Aprire l'Application Chooser:** Premere Tab-A.
- ✓ **Passare alla barra dei menu:** Premere Fn-Controllino-F2.
- ✓ **Passare al Dock:** Premere Fn-A.
- ✓ **Aprire il Centro di controllo:** Premere Fn-C.
- ✓ **Aprire il Centro notifiche:** Premere Fn-N.
- ✓ **Spostate il puntatore sul punto in cui si trova il focus della tastiera:** Premere Tab-C.

Molti altri comandi predefiniti e avanzati sono disponibili quando si naviga con Accesso completo alla tastiera. Per visualizzare un elenco completo dei comandi di Accesso completo

alla tastiera, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Tastiera a destra (potrebbe essere necessario scorrere verso il basso). Fate clic sul pulsante Info  accanto a Accesso completo alla tastiera, quindi su Comandi.

○ Personalizzare i comandi predefiniti e avanzati dell'Accesso completo alla tastiera
È possibile modificare le scorciatoie da tastiera associate ai comandi predefiniti di Accesso completo alla tastiera. È inoltre possibile impostare scorciatoie da tastiera per altri comandi avanzati.

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fate clic su Accessibilità  nella barra laterale. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Andare su Motore a destra, quindi fare clic su Tastiera.
- ✓ Fare clic sul pulsante Info  accanto a Accesso completo alla tastiera, quindi andare su Comandi.
- ✓ Eseguire una delle seguenti operazioni:
 - **Impostare una scorciatoia da tastiera personalizzata per un comando predefinito:** Fare clic sul comando per il quale si desidera personalizzare la scorciatoia, quindi premere il tasto o i tasti della tastiera che si desidera utilizzare come scorciatoia.
 - **Impostare una scorciatoia da tastiera per un comando avanzato:** Spostarsi su Avanzate, fare clic sul comando per il quale si desidera impostare una scorciatoia, quindi premere il tasto o i tasti della tastiera che si desidera utilizzare come scorciatoia.
 - **Ripristinare le scorciatoie da tastiera predefinite:** Scorrere fino in fondo, quindi fare clic su Ripristina predefiniti. Questa operazione rimuove anche le scorciatoie da tastiera per i comandi avanzati, se presenti.
- ✓ Fare clic su Fatto.

- Pausa Accesso completo alla tastiera

Quando l'Accesso completo alla tastiera è attivo, è possibile utilizzare la modalità Pass-Through per disattivarlo temporaneamente, ad esempio se si sta giocando a un gioco online e non si vuole che l'Accesso completo alla tastiera interferisca con l'interazione di gioco, quindi riattivarlo.

- ✓ **Attivare o disattivare la modalità Pass-Through:** Premere Control-Option-Command-P.

Se i comandi predefiniti di Accesso completo alla tastiera descritti sopra non funzionano come previsto, potrebbe essere necessario ripristinare i comandi predefiniti. Sul Mac, scegliete il

menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Tastiera a destra (potrebbe essere necessario scorrere verso il basso). Fate clic sul pulsante Info  accanto a Accesso completo alla tastiera, scorrete fino in fondo e fate clic su Ripristina impostazioni predefinite.

- ✓ I tasti appiccicosi e i tasti lenti facilitano la pressione dei tasti di una tastiera fisica. Vedere [Modifica delle impostazioni della tastiera per l'accessibilità](#).

Modifica delle impostazioni della tastiera per l'accessibilità su Mac

Sul Mac, utilizzare le impostazioni della tastiera per l'accessibilità per abilitare l'Accesso completo alla tastiera per [navigare tra gli elementi dell'interfaccia utente sullo schermo e sul Mac utilizzando il tasto Tab e altri tasti](#), e modificare l'aspetto del cursore dell'Accesso completo alla tastiera, abilitare e impostare le opzioni per i tasti appiccicosi e i tasti lenti, e abilitare e impostare le opzioni per l'utilizzo della Tastiera di accessibilità, una tastiera su schermo che consente di digitare e interagire senza utilizzare una tastiera fisica. [Imparate a usare la Tastiera di accessibilità](#).

Per modificare queste impostazioni, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Tastiera a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

Opzione

Descrizione

Accesso completo alla tastiera

Attivare l'accesso completo alla tastiera per utilizzare il tasto Tab e altri tasti per navigare sullo schermo.

Per personalizzare, fare clic sul pulsante Info  :

Impostare una delle seguenti opzioni per l'aspetto del cursore:

Nascondi automaticamente: Nasconde automaticamente il cursore di accesso alla tastiera completa dopo il numero di secondi specificato.

Aumenta le dimensioni: Rendere più ampio il cursore di Accesso completo alla tastiera, in modo che sia più facile da vedere.

Contrasto elevato: Aumenta il contrasto del cursore di Accesso completo alla tastiera in modo che sia più facile da vedere.

Colore: Scegliere un colore per il cursore di accesso alla tastiera completa.

È inoltre possibile visualizzare un elenco completo dei comandi di Accesso completo alla tastiera, personalizzare le scorciatoie da tastiera per i comandi predefiniti, impostare scorciatoie per i comandi avanzati o ripristinare le scorciatoie predefinite.

Impostazioni della tastiera

Impostare ulteriori scorciatoie da tastiera, opzioni per la tastiera e i tasti funzione e altro ancora. Vedere [Impostazioni della tastiera](#).

Tasti appiccicosi

Premete una serie di tasti modificatori uno alla volta in sequenza anziché tutti insieme. Ad esempio, si può inserire la combinazione di tasti Opzione-Comando-F5 premendo ogni tasto in sequenza.

Opzione

Descrizione

Per personalizzare, fare clic sul pulsante Info  :

Premere cinque volte il tasto Shift per attivare i tasti adesivi: Utilizzare la tastiera per attivare o disattivare i tasti adesivi.

Segnale acustico quando viene impostato un tasto modificatore: Fate in modo che il Mac emetta un suono quando premete un tasto modificatore.

Visualizzare sullo schermo i tasti premuti: Visualizza i simboli per indicare i tasti modificatori premuti.

Area dello schermo per la visualizzazione: Se si attiva "Visualizza i tasti premuti sullo schermo", scegliere l'area dello schermo in cui visualizzare il simbolo del tasto modificatore premuto.

Tasti lenti

Regola il ritardo tra la pressione di un tasto e la sua attivazione.

Per personalizzare, fare clic sul pulsante Info  :

Usare i suoni dei tasti a scatto: Fate in modo che i tasti emettano un suono quando vengono premuti. Un suono viene emesso quando si preme un tasto e un altro suono viene emesso quando la pressione del tasto viene accettata.

Ritardo di accettazione: Impostare il ritardo tra la pressione di un tasto e la sua accettazione.

Tastiera di accessibilità

Visualizzare e utilizzare la tastiera di accessibilità.

Fare clic sul pulsante Info  per impostare le opzioni Generali, Angoli caldi e Permanenza per la tastiera di

Opzione

Descrizione

accessibilità. Per ulteriori informazioni sulle opzioni, vedere di seguito.

Editor del pannello

[Usare l'Editor pannelli](#) per creare pannelli personalizzati disponibili dalla Tastiera accessibilità.

- Opzioni generali per la tastiera di accessibilità

Imposta le opzioni generali per l'uso della tastiera di accessibilità.

Opzione

Descrizione

Aspetto

Utilizzare un aspetto chiaro o scuro per la tastiera. Questa impostazione è indipendente dall'utilizzo di un aspetto chiaro o scuro sul Mac.

Dissolvenza del pannello dopo l'inattività

Dopo il periodo di inattività specificato, la tastiera viene sfumata della percentuale specificata (a una percentuale inferiore la tastiera è più visibile, mentre a una percentuale superiore è meno visibile; al 100% è nascosta). Per rendere nuovamente visibile la tastiera, spostate il puntatore sulla tastiera sfumata o, se è nascosta, spostate il puntatore. Questa opzione è utile quando non si ha bisogno della tastiera per un po' di tempo, ad esempio quando si guarda un film o quando si vuole vedere la parte del desktop che si trova sotto la tastiera.

Riproduzione di suoni per i tasti e per le azioni di sosta

Ascolta un suono quando si seleziona un tasto della tastiera o quando si esegue un'azione di sosta. (La selezione del tasto Maiuscolo produce un suono anche quando questa opzione non è selezionata).

Opzione

Descrizione

Le chiavi devono essere inserite su

Scegliere se l'input viene immesso o se l'azione viene eseguita quando si alza o si abbassa il mouse.

Mantenete il vostro lavoro privato e sicuro

Selezionare i tasti della tastiera facendo clic con il tasto sinistro o con il tasto destro del mouse o del trackpad.

Inserire e rimuovere automaticamente gli spazi

Lasciate che la tastiera di accessibilità gestisca gli spazi quando scrivete un testo. Ad esempio, corregge automaticamente la spaziatura dopo un punto fermo o tra le frasi, in base al contesto.

Capitalizzazione automatica delle frasi

Lasciate che la tastiera di accessibilità gestisca la capitalizzazione quando scrivete un testo. Ad esempio, la tastiera capitalizzerà automaticamente le lettere dopo un punto fermo (fine della frase), in base al contesto.

○ Opzioni Hot Corners per la tastiera di accessibilità

Imposta le opzioni per l'uso degli angoli caldi con la tastiera di accessibilità.

Opzione

Descrizione

Angoli caldi

L'azione da eseguire quando si tiene il puntatore in un angolo dello schermo. Scegliere un'azione, ad esempio Fare clic con il pulsante sinistro del mouse.

Opzione

Descrizione

Il pannello segue
nascondere/mostrare il pannello
iniziale

Quando si usa un angolo caldo per mostrare o nascondere la Tastiera accessibilità o un pannello personalizzato, la tastiera o il pannello si sposta nell'angolo caldo.

Se non si desidera che la tastiera o il pannello si spostino nell'angolo caldo, disattivare questa opzione.

- Opzioni di sosta per la tastiera di accessibilità
 - Impostate le opzioni che determinano quando mostrare i menu di azione Dwell, quale azione eseguire quando ci si sofferma su un elemento, per quanto tempo soffermarsi sugli elementi e altro ancora.

Opzione

Descrizione

Consentire la barra
degli strumenti delle
azioni di sosta nei
pannelli

Rendere disponibile la barra degli strumenti nella Tastiera accessibilità e nei pannelli personalizzati.

Mostra le azioni di sosta
nella barra dei menu

Mostra un menu di stato per le azioni di sosta nella barra dei menu.

Dimorare sempre in
pannelli

Usare sempre Dwell per selezionare gli elementi della Tastiera accessibilità e dei pannelli personalizzati, anche quando Dwell è in pausa.

Il clic con il tasto sinistro del mouse è l'azione predefinita quando ci si sofferma nei pannelli.

Opzione

Descrizione

Colore di permanenza

Scegliere il colore, ad esempio verde, del puntatore di sosta



quando viene visualizzato.

Abilita lo zoom

Mostra la finestra di zoom dopo che il puntatore è rimasto inattivo per il tempo specificato. La finestra ingrandisce l'area su cui ci si sofferma e il puntatore.

Le dimensioni della finestra di zoom si basano sulle dimensioni impostate per lo zoom Picture-in-Picture. Per modificare questa impostazione, vedere [Ingrandimento e riduzione dell'immagine sullo schermo](#).

Nota: evitare di modificare altre opzioni nelle impostazioni dello zoom per l'accessibilità. Potrebbero interferire con la finestra di zoom Dwell.

Nascondere gli indicatori del tempo di permanenza

Nascondere il puntatore di sosta  e il conto alla rovescia durante la sosta.

Azione di sosta predefinita

Scegliere l'azione predefinita da eseguire quando ci si sofferma su un elemento, ad esempio fare clic con il pulsante destro del mouse, visualizzare il menu di scorrimento o trascinare un elemento. Oppure scegliere di visualizzare il menu Opzioni, che consente di passare da un'azione all'altra per un solo utilizzo.

È anche possibile scegliere un'azione dal menu di stato della sosta, se è visualizzato nella barra dei menu.

Opzione	Descrizione
Ritorno automatico al clic sinistro	Dopo aver selezionato un'azione da eseguire, fare sempre clic con il pulsante sinistro del mouse sull'azione successiva. Questa opzione è utile se si fa clic con il tasto sinistro del mouse più spesso di altre azioni.
Tempo di permanenza predefinito	Il tempo di permanenza su un elemento dello schermo prima che venga eseguita un'azione.
Tempo di permanenza del pannello	Il tempo di permanenza su un elemento di un pannello prima che venga eseguita un'azione con il tasto sinistro del mouse.
Tolleranza del movimento di sosta	La distanza, in pixel, che si può spostare mentre ci si sofferma su un elemento. Se si supera questo limite, il conto alla rovescia ricomincia.
Tolleranza al movimento dopo l'azione	La distanza, in pixel, di cui ci si deve spostare dopo aver eseguito un'azione per far partire un nuovo conto alla rovescia.

Per attivare o disattivare rapidamente l'accesso completo alla tastiera, i tasti appiccicosi, i tasti lenti o la tastiera di accessibilità [utilizzando il pannello Scorciatoie di accessibilità](#), premere Opzione-Comando-F5 (oppure, se il Mac o la tastiera magica dispongono di Touch ID, premere rapidamente Touch ID tre volte).

Per specificare quali opzioni sono disponibili nel pannello, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra

laterale, quindi su Scorciatoia a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

- ✓ Quando si attiva la Tastiera di accessibilità, una tastiera su schermo consente di utilizzare il Mac senza una tastiera fisica. Fornisce funzioni avanzate di digitazione (come i suggerimenti di digitazione) e di navigazione che possono essere personalizzate per l'utilizzo delle applicazioni preferite. Vedere [Utilizzare la Tastiera di accessibilità](#).

3.1.1.3 Utilizzare la tastiera di accessibilità su Mac

La Tastiera di accessibilità è una tastiera su schermo che consente di utilizzare il Mac senza una tastiera fisica. Offre funzioni avanzate di digitazione (come i suggerimenti di digitazione) e di navigazione che si possono personalizzare per facilitare l'uso delle applicazioni preferite.

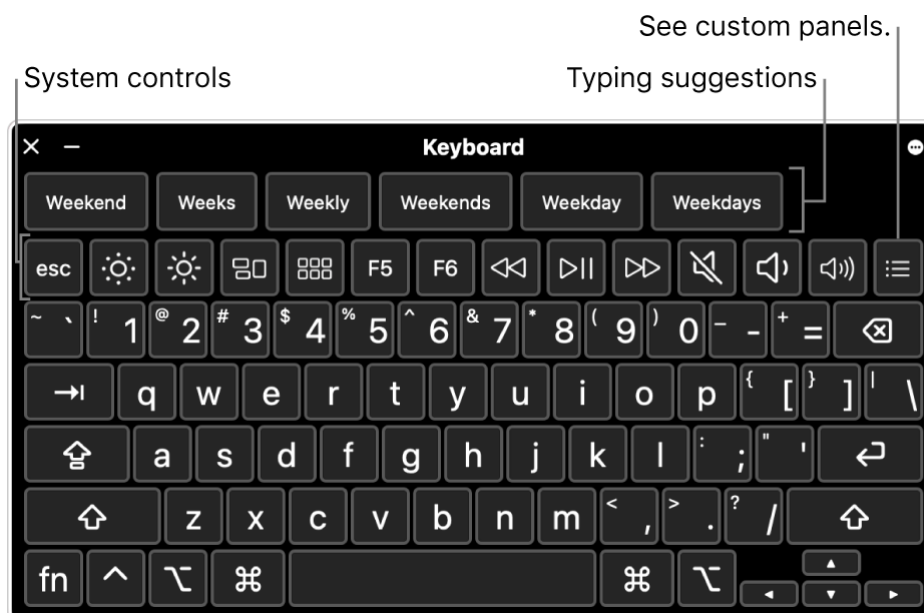


Figura 4.5-9 Tastiera accessibile su Mac

Quando si utilizza la tastiera per l'accessibilità, si può anche attivare la funzione Dwell, che consente di eseguire le azioni del mouse utilizzando la tecnologia di tracciamento degli occhi o della testa.

Suggerimento: La tastiera di accessibilità viene utilizzata per il visualizzatore di tastiera di macOS, che consente di digitare in lingue diverse quando si cambia sorgente di input. Vedere [Utilizzo del Visore tastiera](#).

- Attivare o disattivare la tastiera di accessibilità

- ✓ **Attivarla:** Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, fate clic su Tastiera a destra, quindi attivate Tastiera accessibile. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

È possibile attivare la tastiera di accessibilità anche facendo clic sul menu Immissione nella barra dei menu e scegliendo Mostra visualizzatore tastiera. (Il menu Ingresso è identificato nella barra dei menu dall'icona del Visualizzatore caratteri  oppure, se si utilizza più di una sorgente di ingresso, da un'icona che rappresenta la sorgente di ingresso attualmente attiva). Se non è possibile vedere il menu nella barra dei menu, [impostare l'opzione per mostrare il menu di input nella barra dei menu](#).

- ✓ **Disattivarla:** Nell'angolo in alto a sinistra della Tastiera Accessibilità sul Mac, fare clic sul pulsante Chiudi .

- Utilizzare la tastiera di accessibilità

Mentre si utilizza la tastiera di accessibilità sul Mac, è possibile eseguire una delle seguenti operazioni sulla tastiera:

- ✓ **Regolare le impostazioni del sistema:** Fare clic sui pulsanti di controllo del sistema per regolare la luminosità del display, il volume dell'audio e la riproduzione di video o musica, oppure per accedere a funzioni come Mission Control.
- ✓ **Utilizzare i suggerimenti per la digitazione:** Durante la digitazione vengono visualizzate le parole suggerite. Fare clic su un suggerimento per inserirlo nel testo.
- ✓ **Immettere i caratteri alternativi:** Fare clic su Opzione o su Opzione-Maiusc, quindi fare clic su un carattere. Oppure fate clic su Opzione per evidenziare i tasti morti (un tasto morto è un tasto modificatore premuto con un altro tasto per inserire una lettera con un segno diacritico), fate clic su un tasto morto, quindi fate clic su una lettera.

Vedere [Immissione di caratteri con segni di accento](#).

- ✓ **Semplificare la digitazione:** Nell'angolo superiore destro della tastiera, fare clic sul pulsante Opzioni pannello , scegliere Digitazione, quindi scegliere se inserire e rimuovere automaticamente gli spazi o capitalizzare le frasi (un segno di spunta indica che l'opzione è attiva).

- ✓ **Utilizzare Dwell:** Nell'angolo in alto a destra della tastiera, fare clic sul pulsante Opzioni pannello, scegliere Dwell, quindi scegliere un'opzione. Vedere [Controllo del puntatore con Dwell](#).

- Mostra elementi aggiuntivi nella Tastiera di accessibilità

Mentre si utilizza la tastiera di accessibilità sul Mac, è possibile eseguire una delle seguenti operazioni sulla tastiera:

- ✓ **Mostrare o nascondere le barre degli strumenti:** Nell'angolo superiore destro della tastiera, fare clic sul pulsante Opzioni pannello , scegliere Barre degli strumenti, quindi scegliere le barre degli strumenti da mostrare o nascondere (un segno di spunta indica che una barra degli strumenti è visualizzata). Ad esempio, è possibile mostrare la barra degli strumenti Testo corrente, che visualizza il testo mentre viene digitato in un documento o in un campo di testo, oppure la barra degli strumenti Suggerimenti, che visualizza le parole suggerite in base a ciò che si sta digitando.

Per [utilizzare l'Editor pannelli](#) per modificare la posizione delle barre degli strumenti nella tastiera, scegliere Personalizza ordine barre degli strumenti.

- ✓ **Mostra i pannelli personalizzati:** Fare clic sul pulsante Personalizzato  per visualizzare i pannelli personalizzati disponibili, creati con l'Editor pannelli. Per tornare alla Tastiera di accessibilità, fare clic sull'icona Home  nell'angolo superiore destro del pannello personalizzato.

- Ridimensionare la tastiera di accessibilità

Mentre si utilizza la tastiera di accessibilità sul Mac, eseguire una delle seguenti operazioni:

- ✓ **Ingrandire o rimpicciolire la tastiera:** Trascinare un angolo della tastiera.

Per ridimensionarlo senza mantenere le proporzioni, fare clic sul pulsante Opzioni pannello  nell'angolo superiore destro della tastiera, quindi scegliere Ridimensiona proporzionalmente (per rimuovere il segno di spunta).

- ✓ **Ripristinare le dimensioni predefinite della tastiera:** Fare clic sul pulsante Opzioni pannello  nell'angolo superiore destro della tastiera, scegliere Zoom, quindi scegliere 100%.

- Modificare le opzioni della tastiera per l'accessibilità

Mentre si utilizza la tastiera di accessibilità sul Mac, eseguire una delle seguenti operazioni per modificare le opzioni:

- ✓ Nell'angolo in alto a destra della tastiera di accessibilità, fare clic sul pulsante Opzioni pannello  , quindi scegliere le opzioni (un segno di spunta indica che un'opzione è attiva). Ad esempio, è possibile modificare l'aspetto della tastiera in modo da utilizzare testo scuro su sfondo chiaro, far svanire la tastiera dopo un periodo di inattività o attivare o disattivare la funzione Dwell.
- ✓ [Utilizzate l'Editor pannelli](#) sul vostro Mac per personalizzare la Tastiera accessibilità e utilizzarla con le vostre applicazioni preferite.

Se si è impostata l'opzione per sfumare o nascondere la Tastiera di accessibilità dopo un periodo di inattività, è possibile rendere la tastiera completamente visibile spostando il puntatore sulla tastiera sfumata o, se è nascosta, spostando il puntatore.

- ✓ Quando si utilizza la tastiera per l'accessibilità, è possibile attivare Dwell per eseguire azioni del mouse utilizzando la tecnologia di tracciamento degli occhi o della testa. Vedere [Controllo del puntatore con Dwell](#).

3.1.1.4 Controllare il puntatore con Dwell su Mac

Se si [attiva la Tastiera di accessibilità](#), è possibile utilizzare la funzione Dwell, che consente di eseguire azioni del mouse utilizzando la tecnologia di tracciamento degli occhi o della testa. È possibile accedere facilmente alle azioni di sosta, come il clic sinistro, nella Tastiera di accessibilità e nei pannelli personalizzati o nella barra dei menu.

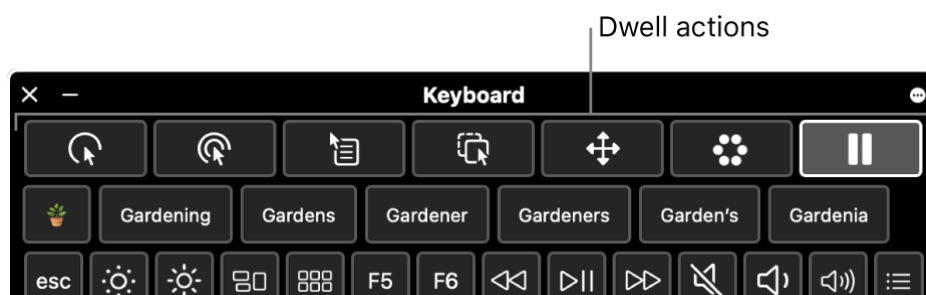


Figura 4.5-10 Dwell su Mac

Dopo aver selezionato un'azione di sosta, ci si **sofferma** per un periodo di tempo prestabilito (chiamato **tempo di sosta**) sull'elemento su cui si desidera fare clic, trascinare o scorrere, prima che l'azione venga eseguita.

- Attivare la funzione Dwell

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Tastiera a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Attivare la tastiera di accessibilità.

Per informazioni sulle opzioni della tastiera Accessibilità, fare clic sul pulsante Guida  nell'angolo inferiore destro della finestra.

- Fare clic sul pulsante Info , andare su Dwell, quindi attivare una delle seguenti opzioni:
 - ✓ **Consentire la barra degli strumenti delle azioni di sosta nei pannelli:** Una barra degli strumenti di sosta appare nella parte superiore della Tastiera accessibilità e dei pannelli personalizzati.
 - ✓ **Mostra le azioni di sosta nella barra dei menu:** Nella barra dei menu appare un menu di stato di sosta.
 - ✓ **Soffermarsi sempre nei pannelli:** Usare sempre Dwell per selezionare gli elementi della Tastiera accessibilità e dei pannelli personalizzati, anche se Dwell è in pausa.

È possibile attivare queste opzioni anche dalla Tastiera accessibilità. Nell'angolo superiore destro della tastiera, fare clic sul pulsante Opzioni pannello , scegliere Dimora, quindi scegliere un'opzione.

- Utilizzare le azioni Dwell

Se si utilizza Dwell con la tastiera accessibile sul Mac, è possibile accedere alle azioni di dwell dalla tastiera di accessibilità e dai pannelli personalizzati o dal menu di stato di Dwell nella barra dei menu, a seconda di come sono state impostate le opzioni di Dwell.

- Sul Mac, selezionare una delle seguenti azioni di soffermarsi:

- ✓ **Clic sinistro**  : esegue un clic sinistro quando ci si sofferma su un elemento.
- ✓ **Doppio clic**  : esegue un doppio clic quando ci si sofferma su un elemento.
- ✓ **Clic destro**  : esegue un clic destro quando ci si sofferma su un elemento.
- ✓ **Drag & Drop**  : Trascina e rilascia l'elemento su cui ci si sofferma.

Al termine del conto alla rovescia, il puntatore indica che l'elemento può essere trascinato. Quando ci si sofferma sul punto in cui si vuole far cadere l'elemento, questo si sposta, inizia il conto alla rovescia e, al termine, l'elemento viene fatto cadere.

- ✓ **Scorrimento del menu**  : Scorre la voce su cui ci si è soffermati.

Assicuratevi di soffermarvi su contenuti che possono essere fatti scorrere, ad esempio una pagina web o un documento. Al termine del conto alla rovescia, gli indicatori di scorrimento appaiono in alto, in basso e ai lati del contenuto (a seconda della modalità di scorrimento). Soffermarsi su un indicatore di scorrimento per scorrere in quella direzione.

Nota: il colore degli indicatori di scorrimento nel menu di scorrimento è determinato dal colore di evidenziazione impostato nelle impostazioni di Aspetto. Per modificare il colore di

evidenziazione, sul Mac scegliere il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fare clic su Aspetto  nella barra laterale. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

- ✓ **Menu Opzioni**  : mostra il menu Opzioni quando ci si sofferma su una voce.

Quando si sceglie un'azione dal menu Opzioni, questa viene utilizzata una sola volta e non viene ripetuta. Vedere [Uso del menu Opzioni](#) di seguito.

- ✓ **Pausa**  : Mette in pausa e non esegue alcuna azione mentre ci si sposta sullo schermo o ci si sofferma sugli elementi. Questa azione è utile quando si desidera fare una pausa dalle azioni, ad esempio per leggere una pagina Web o guardare un film.

Quando si è pronti a riprendere ed eseguire nuovamente le azioni di sosta, soffermarsi su qualsiasi azione di sosta nella Tastiera di accessibilità. Se la tastiera di accessibilità è nascosta,

soffermarsi sull'angolo caldo assegnato per mostrarla (come impostato nelle [impostazioni della tastiera di accessibilità](#)).

- ✓ Soffermatevi sul punto in cui volete che venga eseguita l'azione, ad esempio su una casella di spunta o un'immagine.

Il puntatore di sosta  appare sopra l'elemento e inizia il conto alla rovescia del tempo di sosta (il cerchio del puntatore inizia a svuotarsi). Al termine del conto alla rovescia, l'azione viene eseguita.

Suggerimento: È possibile assegnare un colore, ad esempio verde, al puntatore di sosta  in modo che sia più facile da individuare durante il conto alla rovescia del tempo di sosta. Se non si desidera visualizzare il conto alla rovescia del tempo di sosta, attivare Nascondi indicatori tempo di sosta nelle impostazioni di sosta.

- Utilizzare il menu Stato di sosta

Se si utilizza Dwell con la tastiera di accessibilità sul Mac e si è scelto di mostrare le azioni di sosta nella barra dei menu, è possibile accedere facilmente alle azioni utilizzando il menu di stato di Dwell. L'icona visualizzata nella barra dei menu cambia in base all'utilizzo delle diverse azioni di sosta.

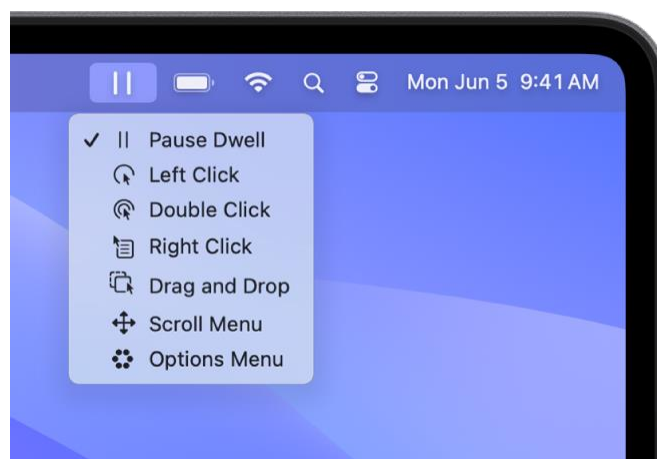


Figura 4.5-11 Menu Stato di sosta

Il menu di stato di Dwell sul Mac è utile per modificare le azioni di dwell quando la Tastiera di accessibilità o un pannello personalizzato sono nascosti. Un clic con il tasto sinistro del mouse per selezionare un'azione viene sempre eseguito nel menu di stato, indipendentemente dall'azione di sosta corrente.

- ✓ **Aprire il menu:** Sul Mac, soffermarsi sul menu di stato nella barra dei menu. Il

puntatore  appare sul menu di stato e inizia il conto alla rovescia del tempo di permanenza (il cerchio del puntatore inizia a svuotarsi). Al termine del conto alla rovescia, si apre il menu.

Nota: se non si desidera visualizzare il conto alla rovescia del tempo di sosta sullo schermo, attivare Nascondi indicatori tempo di sosta nelle impostazioni di sosta.

- ✓ **Scegliete un'azione dal menu:** Sul Mac, soffermarsi su un'azione. Al termine del conto alla rovescia, l'azione viene selezionata.

- Utilizzare il menu Opzioni

Se si utilizza Dwell con la tastiera di accessibilità sul Mac, è possibile utilizzare il menu Opzioni per passare rapidamente da un'azione all'altra. Quando si seleziona un'azione dal menu Opzioni, questa viene utilizzata una sola volta e non viene ripetuta.

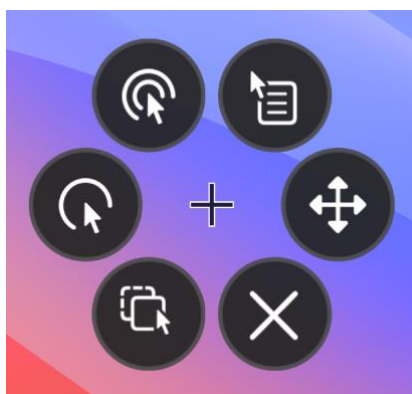


Figura 4.5-12 Menu Opzioni

Suggerimento: il mirino al centro del menu Opzioni indica la posizione del bersaglio in cui verrà eseguita l'azione.

- ✓ **Selezionare un'azione:** Nel menu Opzioni del Mac, soffermarsi sull'azione che si desidera selezionare, ad esempio quella del doppio clic. Il puntatore  appare sopra il pulsante e inizia il conto alla rovescia del tempo di permanenza (il cerchio del puntatore inizia a svuotarsi). Al termine del conto alla rovescia, il pulsante viene selezionato e l'azione viene eseguita nella posizione di destinazione.

Nota: se non si desidera visualizzare il conto alla rovescia del tempo di sosta sullo schermo, selezionare "Nascondi indicatori tempo di sosta" in Opzioni di sosta.

- ✓ **Chiudere il menu:** Nel menu Opzioni del Mac, soffermatevi sul pulsante di chiusura  nella parte inferiore del menu. Al termine del conto alla rovescia, il menu Opzioni si chiude.

Se ci si trova in un pannello personalizzato e si desidera tornare alla Tastiera accessibilità o al pannello iniziale, fare clic sul pulsante Home  nell'angolo superiore destro del pannello.

L'[Editor pannelli](#) consente di creare pannelli personalizzati per semplificare le attività e le azioni comuni delle applicazioni.

Suggerimento: È possibile impostare un'opzione per visualizzare la tastiera di accessibilità o il pannello iniziale quando ci si sofferma su un angolo dello schermo. Vedere [Modifica delle impostazioni della tastiera per l'accessibilità](#).

3.1.1.5 Caratteristiche del controllo del puntatore

Impostare le opzioni per facilitare l'uso del mouse e del trackpad. Ad esempio, regolare il tempo di reazione del mouse o del trackpad quando si fa doppio clic su un elemento. Oppure trascinare gli elementi con o senza blocco del trascinamento o con un trascinamento a tre dita. Le azioni alternative del puntatore consentono di eseguire azioni del mouse (come un clic con il tasto sinistro o un'azione di trascinamento) utilizzando i tasti della tastiera, gli interruttori di assistenza o le espressioni facciali (come un sorriso o una bocca aperta). Vedere [Modifica delle impostazioni del controllo del puntatore per l'accessibilità](#).

Modifica delle impostazioni del controllo del puntatore per l'accessibilità su Mac

Sul Mac, è possibile utilizzare le impostazioni di Controllo puntatore per facilitare l'uso del mouse e del trackpad, attivare i Tasti mouse, eseguire determinate azioni del mouse utilizzando scorciatoie da tastiera, interruttori di assistenza o espressioni facciali, oppure spostare il puntatore utilizzando il puntatore a testa. Le opzioni disponibili dipendono dal Mac in uso.

Per modificare queste impostazioni, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Controllo puntatore a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

- Mouse e trackpad

Opzione	Descrizione
Velocità del doppio clic	Regola il tempo di reazione del mouse o del trackpad quando si fa doppio clic su un elemento.
Carico a molla	Durante il trascinamento, trascinare un elemento in una cartella e tenere premuto per aprire la cartella.
Velocità di caricamento della molla	Con il caricamento a molla attivato, è possibile regolare il tempo necessario per trascinare un elemento in una cartella e tenerlo premuto prima che la cartella si apra.
Ignora il trackpad integrato quando è presente un mouse o un trackpad wireless.	Disattivare il trackpad integrato del Mac quando si utilizza un mouse o un trackpad wireless. Se si utilizza un mouse non Apple, il software del driver fornito con il mouse potrebbe impedire il funzionamento di questa opzione. Per informazioni, consultare la documentazione del mouse.
Opzioni del trackpad	Impostare le opzioni per il trackpad: Utilizzare il trackpad per lo scorrimento: Attiva o disattiva lo scorrimento. Utilizzare l'inerzia durante lo scorrimento: Controlla cosa succede quando si solleva il dito dal trackpad. Con questa opzione attivata, lo scorrimento si arresta gradualmente. Altrimenti, lo scorrimento si arresta immediatamente. Velocità di scorrimento: la velocità con cui si scorrono i documenti e le finestre utilizzando il trackpad. Utilizzare il trackpad per il trascinamento: Attiva o disattiva il trascinamento.

Opzione

Descrizione

Stile di trascinamento: Scegliere un'opzione per controllare il trascinamento.

- ✓ **Senza blocco del trascinamento:** Toccare due volte un elemento, quindi trascinarlo senza sollevare il dito dopo il secondo tocco; quando si solleva il dito, l'elemento smette di muoversi.

L'elemento può ancora essere trascinato per una frazione di secondo (in modo da poter riposizionare il dito se si trova sul bordo del trackpad). Per impedire immediatamente un ulteriore trascinamento, toccare una volta il trackpad.

- ✓ **Con blocco trascinamento:** Toccare due volte un elemento, quindi trascinarlo senza sollevare il dito dopo il secondo tocco; il trascinamento continua quando si solleva il dito e si interrompe quando si tocca una volta il trackpad.
- ✓ **Trascinamento con tre dita:** trascina un elemento con tre dita; il trascinamento si interrompe quando si sollevano le dita.

Opzioni del mouse

Fare clic per impostare le opzioni del mouse:

Utilizzare il mouse per lo scorrimento: Attiva o disattiva lo scorrimento (per un mouse come il Magic Mouse).

Utilizzare l'inerzia durante lo scorrimento: Controlla cosa succede quando si solleva il dito dal mouse (un mouse come il Magic Mouse). Con questa opzione attivata, lo scorrimento si arresta gradualmente. Altrimenti, lo scorrimento si arresta immediatamente.

Velocità di scorrimento: la velocità con cui si scorrono i documenti e le finestre utilizzando il mouse.

- Metodi di controllo alternativi

Opzione	Descrizione
Tasti del mouse	Spostare il puntatore e premere il pulsante del mouse utilizzando la tastiera o il tastierino numerico. Vedere Controllo del puntatore con i tasti del mouse. Nota: quando è attiva l'opzione Tasti mouse, non è possibile utilizzare la tastiera o il tastierino numerico per inserire il testo. Per personalizzare, fare clic sul pulsante Info  : ✓ Premere cinque volte il tasto Opzione per attivare o disattivare i tasti mouse: Utilizzare la tastiera per attivare o disattivare i tasti del mouse. ✓ Ignora il trackpad integrato quando sono attivi i tasti mouse: Disattiva il trackpad del Mac quando si usano i tasti del mouse. ✓ Ritardo iniziale: Imposta la velocità con cui il puntatore inizia a muoversi quando si preme un tasto. ✓ Velocità massima: impostare la velocità massima di spostamento del puntatore.
Azioni alternative del puntatore	Eseguire un'azione di clic con il tasto sinistro, destro, doppio clic o trascinamento utilizzando i tasti della tastiera, gli interruttori di assistenza o le espressioni facciali (come un sorriso o la bocca aperta). Per specificare tasti, interruttori ed espressioni facciali o per vedere quelli attualmente specificati, fare clic sul pulsante Info  : ✓ Per modificare il nome o l'azione assegnata a un tasto, a un interruttore o a un'espressione facciale, fare doppio clic sulla voce nell'elenco, quindi seguire le istruzioni visualizzate. ✓ Per aggiungere un nuovo tasto, interruttore o espressione facciale all'elenco, fare clic sul pulsante Aggiungi  , quindi seguire le istruzioni visualizzate.

Opzione

Descrizione

- ✓ Per rimuovere un tasto, un interruttore o un'espressione facciale dall'elenco, selezionarlo, quindi fare clic sul pulsante Rimuovi .
- ✓ Per ascoltare la conferma del riconoscimento dell'interruttore, attivare i suoni di riproduzione.
- ✓ Per vedere sullo schermo la conferma del riconoscimento dell'interruttore, attivare Mostra azioni visivamente.
- ✓ Per scegliere la fotocamera da utilizzare per rilevare le espressioni facciali, fare clic su Opzioni fotocamera, quindi fare clic sul menu a comparsa Fotocamera.

Per personalizzare il livello di espressività che la fotocamera deve rilevare nelle espressioni facciali affinché venga eseguita un'azione, fare clic sul menu a comparsa di un'espressione, quindi scegliere Lieve, Predefinita o Esagerata. (La stessa telecamera e lo stesso livello di espressività sono utilizzati per le azioni alternative del puntatore e per il puntatore della testa).

Nota: un'azione di clic sinistro, clic destro o doppio clic si verifica non appena si utilizza l'interruttore specificato. Ad esempio, se si imposta l'interruttore per il clic sinistro sull'espressione facciale Tira fuori la lingua, si verifica un clic sinistro non appena si tira fuori la lingua.

Un'azione di trascinamento richiede l'uso di un interruttore due volte: una volta per trascinare e un'altra per rilasciare. Ad esempio, quando si tira fuori la lingua, si attiva il trascinamento; per rilasciare, bisogna tirare fuori di nuovo la lingua.

Puntatore della testa

Spostare il puntatore utilizzando il movimento del viso o della testa rilevato dalla fotocamera integrata o collegata al Mac. Vedere [Spostare il puntatore utilizzando il puntatore della testa](#).

Per personalizzare, fare clic sul pulsante Info  :

Opzione

Descrizione

- ✓ **Il puntatore si muove:** Scegliete come volete che il puntatore segua il movimento del viso o della testa:

Quando ci si rivolge ai bordi dello schermo: Il puntatore segue la direzione in cui si allontana il viso dal centro dello schermo, in modo simile a come si muove un joystick. Per arrestare il puntatore, è necessario girare nuovamente il viso verso il centro dello schermo. Ad esempio, se si gira il viso verso la parte inferiore destra dello schermo, il puntatore si sposta verso quell'estremità del Dock.

Relativo alla testa: Il puntatore segue la direzione in cui si muove la testa (indipendentemente dalla posizione del viso), in modo simile a come si muove il mouse. Per fermare il puntatore, smettete di muovere la testa. Ad esempio, se si sposta la testa a sinistra (anche se il viso è girato a destra), il puntatore si sposta a sinistra.

- ✓ **Velocità del puntatore:** la velocità con cui il puntatore si sposta quando si gira il viso o si muove la testa. Più basso è il numero, più lento è il movimento del puntatore; più alto è il numero, più veloce è il movimento.
- ✓ **Distanza dai bordi:** Se il puntatore della testa è impostato su "Quando si è di fronte ai bordi dello schermo", specificare quanto il viso deve essere distante dal centro dello schermo prima che il puntatore inizi a muoversi. Impostare un numero più alto per aiutare la fotocamera a distinguere tra movimenti intenzionali e accidentali.
- ✓ **Utilizzare un interruttore o un'espressione facciale per mettere in pausa o riprendere:** Per specificare un'espressione facciale da utilizzare per mettere in pausa o riprendere il puntatore, fare clic sul pulsante Info , quindi seguire le istruzioni sullo schermo. Mettere in pausa il puntatore dell'attenzione può essere utile se ci si assenta dal Mac per un po' di tempo.

Opzione

Descrizione

✓ **Utilizzare un interruttore o un'espressione facciale per ricalibrare:** Per specificare un'espressione facciale da usare per ricalibrare il puntatore della testa, fare clic sul pulsante Info , quindi seguire le istruzioni sullo schermo. Vedere [Ricalibrare il puntatore della testa](#).

✓ **Opzioni telecamera:** Per scegliere la fotocamera da utilizzare per rilevare il movimento del viso o della testa, fare clic su Opzioni fotocamera, quindi fare clic sul menu a comparsa Fotocamera.

Per personalizzare il livello di espressività che la fotocamera deve rilevare nelle espressioni facciali affinché venga eseguita un'azione, fare clic sul menu a comparsa di un'espressione, quindi scegliere Lieve, Predefinita o Esagerata. (La stessa telecamera e lo stesso livello di espressività sono utilizzati per le azioni del puntatore della testa e del puntatore alternativo).

Suggerimento: è possibile utilizzare le [scorciatoie di accessibilità](#) per attivare o disattivare rapidamente i tasti del mouse o il puntatore a testa.

- Con i tasti del mouse, è possibile spostare il puntatore e premere il pulsante del mouse utilizzando la tastiera o il tastierino numerico. Vedere [Controllo del puntatore con i tasti del mouse](#).

3.1.1.6 Controllare il puntatore con i tasti del mouse su Mac

Con i tasti mouse sul Mac, è possibile spostare il puntatore del mouse e premere il pulsante del mouse utilizzando la tastiera o il tastierino numerico. Per utilizzare i tasti mouse, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, fate clic su Controllo puntatore a destra, quindi attivate i tasti mouse. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

La seguente illustrazione mostra i tasti da utilizzare su una tastiera (i tasti a sinistra) e su un tastierino numerico (i tasti a destra) quando Tasti mouse è attivo.

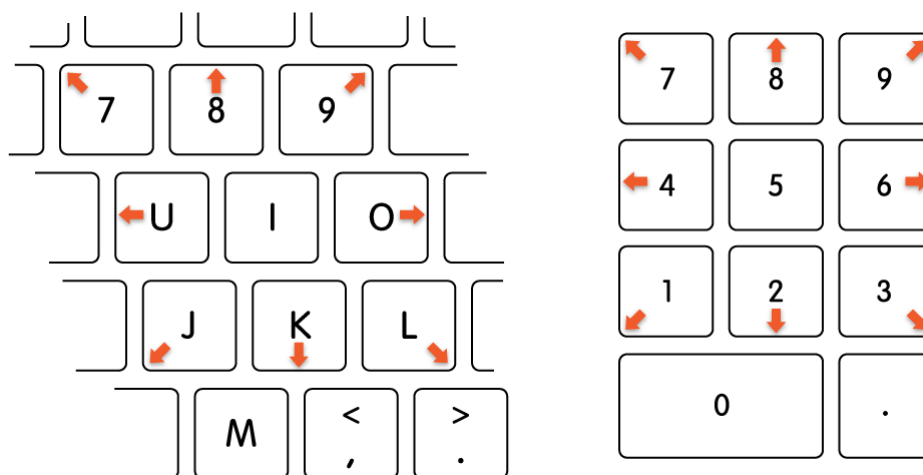


Figura 4.5-13 I tasti da utilizzare su una tastiera (i tasti a sinistra) e su un tastierino numerico (i tasti a destra) quando Tasti mouse è attivo

Nota: quando è attiva l'opzione Tasti mouse, non è possibile utilizzare la tastiera o il tastierino numerico per inserire il testo.

✓ Spostare il puntatore del mouse:

Con un tastierino numerico: Utilizzare i tasti 7, 8, 9, 4, 6, 1, 2, 3 della tastiera.

Con la tastiera: Utilizzare i tasti 7, 8, 9, U, O, J, K, L.

✓ Fare clic su un pulsante del mouse:

Con un tastierino numerico: Premere 5 sul tastierino.

Con la tastiera: Premere I.

✓ Tenere premuto il pulsante del mouse:

Con un tastierino numerico: Premere 0 (zero) sulla tastiera.

Con la tastiera: Premere M.

✓ Rilasciare il pulsante del mouse:

Con un tastierino numerico: Premere "." (punto fermo) sulla tastiera.

Con la tastiera: Premere "." (punto fermo).

Suggerimento: è possibile utilizzare le [scorciatoie di accessibilità](#) per attivare o disattivare rapidamente i tasti del mouse.

È anche possibile utilizzare scorciatoie da tastiera, interruttori di assistenza o espressioni facciali per eseguire azioni del mouse, come il clic sinistro, destro o doppio. Scegliete il menu

Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, fate clic su

Controllo puntatore a destra, quindi attivate "Azioni alternate del puntatore". (Per personalizzare le azioni, fate clic sul pulsante Info ).

- Utilizzare il puntatore a testa per spostare il puntatore in base al movimento del viso o della testa, rilevato dalla fotocamera integrata o collegata al Mac. Vedere [Spostare il puntatore con il puntatore a testa](#).

3.1.1.7 Spostare il puntatore con il puntatore a testa su Mac

Se avete difficoltà a usare il mouse o il trackpad, potete usare il puntatore a testa sul vostro Mac. Il puntatore della testa consente di spostare il puntatore sullo schermo utilizzando il movimento del viso o della testa, rilevato dalla fotocamera integrata o collegata al Mac. Ad esempio, se si sposta la testa verso sinistra, il puntatore segue quella direzione sullo schermo.

- Accensione e personalizzazione del puntatore della testa
 - ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fate clic su Accessibilità  nella barra laterale. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
 - ✓ Andare su Motore a destra, quindi fare clic su Controllo puntatore.
 - ✓ Attivare "Puntatore testa".

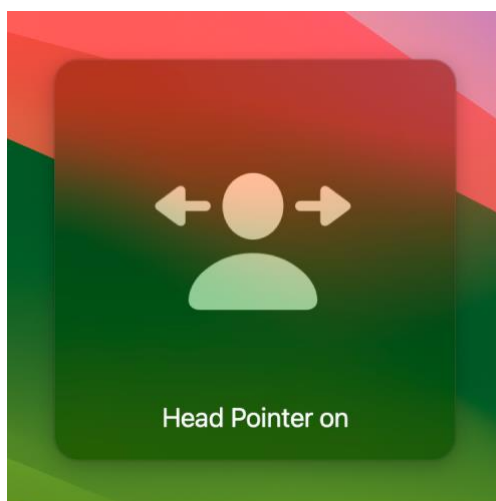


Figura 4.5-14 Il puntatore è acceso

- ✓ Fare clic sul pulsante Info .

È possibile impostare le opzioni per specificare il modo in cui si muove il puntatore, la velocità di spostamento, gli interruttori da utilizzare per le azioni del puntatore della testa e la telecamera



da utilizzare. Per informazioni sulle opzioni, vedere [Modifica delle impostazioni del controllo del puntatore](#).

- Utilizzare il puntatore della testa
 - ✓ Sul Mac, accertarsi che la fotocamera [selezionata nelle opzioni del puntatore a testa](#) sia accesa.
 - ✓ Se si utilizza la fotocamera integrata del computer Mac, una luce verde accanto alla fotocamera (nella parte superiore del display) si accende per indicare che la fotocamera è accesa.
 - ✓ Centratevi davanti allo schermo, assicurandovi che la vostra testa non sia troppo a sinistra o a destra.
 - ✓ A seconda delle opzioni impostate per il movimento del puntatore, è necessario allontanare il viso dal centro dello schermo o muovere la testa nella direzione in cui si desidera che il puntatore si muova; non è necessario esagerare i movimenti o muovere le spalle o il corpo.
 - ✓ Ad esempio, per spostare il puntatore verso destra, occorre girare il viso verso il bordo destro dello schermo o muovere la testa verso destra. Più si ruota il viso verso destra o più velocemente si muove la testa, più velocemente si sposta il puntatore sullo schermo.
 - ✓ Per fermare il puntatore, girare il viso verso il centro dello schermo o smettere di muovere la testa.

Quando il puntatore si trova nella posizione desiderata, è possibile eseguire azioni di clic con il tasto sinistro, destro, doppio clic o trascinamento utilizzando i [tasti del mouse](#), gli [interruttori](#) (come i tasti della tastiera, gli interruttori di assistenza o le espressioni facciali) o il [controllo vocale](#).

Se nelle opzioni del puntatore a testa è stato specificato un interruttore per sospendere o riprendere il puntatore a testa, utilizzare l'interruttore per sospenderlo in qualsiasi momento. Ad esempio, se si è specificato il tasto "z" della tastiera come interruttore, si può usare il tasto per mettere in pausa il puntatore a capo quando si è lontani dal Mac per un po'.

- Risoluzione dei problemi del puntatore della testina

Se non riuscite a spostare il puntatore nel modo previsto utilizzando il puntatore a testa sul Mac, provate a seguire questi suggerimenti.

- ✓ **Se il puntatore della testa non sembra funzionare:** Assicurarsi che sia [attivato nelle impostazioni del Controllo puntatore](#). Se è acceso ma non funziona, verificare che non sia in pausa. Verificare inoltre che la telecamera in uso sia accesa, rivolta verso di sé e senza ostacoli.
- ✓ **Se il puntatore non si muove:** Se l'utente o qualcun altro sta spostando il puntatore con il mouse o il trackpad, il puntatore si ferma; quando si smette di usare il mouse o il trackpad, il puntatore riprende automaticamente.
- ✓ **Se il puntatore si muove in modo irregolare:** Regolare l'illuminazione intorno a sé per assicurarsi che il viso e la testa vengano rilevati chiaramente dalla fotocamera.
- ✓ **Se il puntatore si sposta troppo o troppo poco:** Regolare la velocità del puntatore impostata per il puntatore della testa. Minore è la velocità, minore è la distanza percorsa dal puntatore quando si muove il viso o la testa; maggiore è la velocità, maggiore è la distanza percorsa dal puntatore.
- ✓ **Se il puntatore si muove troppo lentamente o velocemente:** Girare il viso o muovere la testa più velocemente o più lentamente.
- ✓ **Se il puntatore sembra bloccato su un bordo dello schermo:** Assicuratevi di essere centrati davanti allo schermo e che la vostra testa non sia troppo a sinistra o a destra. Potrebbe essere necessario regolare la posizione del display o della fotocamera.
- ✓ **Se appare un messaggio che indica che il puntatore della testa non è riuscito:** È possibile che l'illuminazione sia troppo chiara o troppo scura, che l'utente sia troppo vicino o lontano dalla fotocamera o che non sia centrato davanti allo schermo. Provate a regolare l'illuminazione o a riposizionarvi davanti allo schermo o alla telecamera.
- ✓ **Se è difficile individuare il puntatore sullo schermo:** Provare a [ricalibrare il puntatore della testa](#).

- Ricalibrare il puntatore della testina

È possibile ricalibrare il puntatore della testa per riposizionarlo al centro dello schermo e ripristinare la posizione predefinita del viso o della testa, a seconda dell'opzione impostata per controllare il movimento del puntatore.

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fate clic su Accessibilità  nella barra laterale. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Andare su Motore a destra, quindi fare clic su Controllo puntatore.
- ✓ Attivare "Puntatore a testa", quindi fare clic sul pulsante Info  .
- ✓ Accendere Utilizzare un interruttore o un'espressione facciale per ricalibrare, quindi fare clic sul pulsante Info  per scegliere un interruttore per eseguire l'azione.
- ✓ Regolare la posizione del viso o della testa, quindi utilizzare l'interruttore per avviare la ricalibrazione.

Sullo schermo viene visualizzato un conto alla rovescia a partire da 3. Quando il conto alla rovescia è a 1, astenersi dal muoversi per rimanere fermi durante la ricalibrazione.

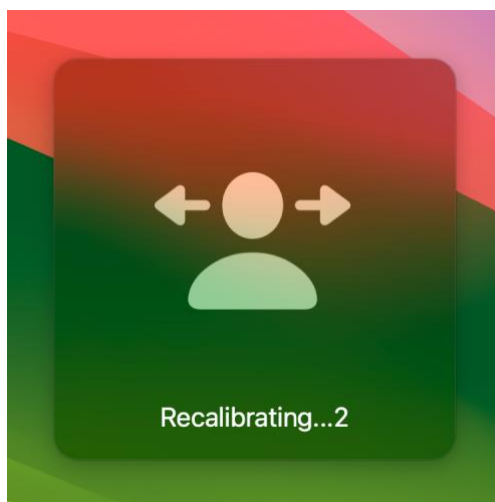


Figura 4.5-15 Il sensore di puntamento si sta ricalibrando

- ✓ Quando il conto alla rovescia sullo schermo scompare, il puntatore viene ricalibrato e si può continuare a usarlo.

È possibile ripetere questi passaggi ogni volta che si desidera ricalibrare il puntatore della testina.

3.1.1.8 Controllo dell'interruttore

Il Controllo interruttore consente di utilizzare uno o più accessori adattivi per inserire testo, interagire con gli elementi sullo schermo e controllare il Mac. Il Controllo interruttore esegue la scansione di un pannello o dell'interfaccia utente finché non si seleziona un elemento o si esegue un'azione utilizzando un interruttore. Vedere [Utilizzo di Controllo interruttore](#).

Utilizzare il controllo dell'interruttore su Mac

Con Switch Control è possibile utilizzare un dispositivo adattivo (come un interruttore o un joystick) per inserire testo, interagire con gli elementi sullo schermo e controllare il Mac. Si utilizzano i controlli nel pannello Home di Switch Control per eseguire la scansione di un pannello o dell'interfaccia utente finché non si utilizza un interruttore per selezionare un elemento o eseguire un'azione.

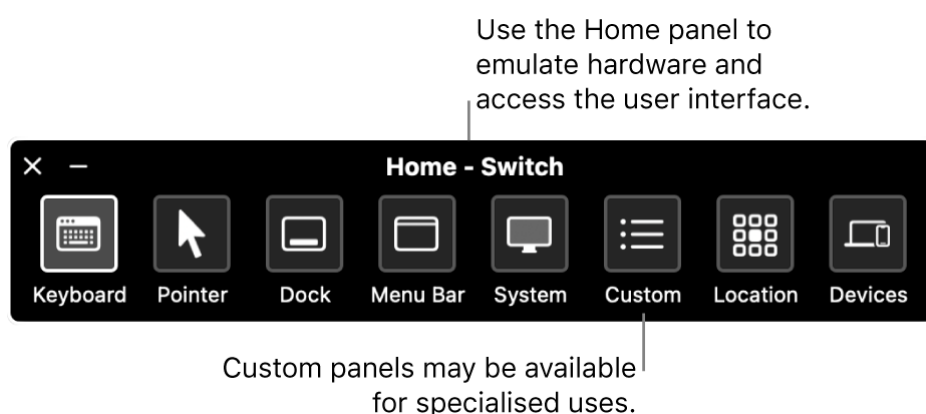


Figura 4.5-16 Pannello di controllo dei pulsanti

○ Controllo dell'interruttore di accensione

- ✓ Sul vostro Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi fate clic su Controllo commutazione sulla destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Accendere il controllo dell'interruttore.

Sul desktop viene visualizzato il pannello Home di Switch Control.

Per impostazione predefinita, il pannello di controllo degli interruttori utilizza testo bianco su sfondo scuro. Se si preferisce un testo scuro su sfondo chiaro, scegliere un aspetto chiaro nelle impostazioni di Switch Control.

- Impostazione degli interruttori

È possibile utilizzare le impostazioni di Controllo interruttore sul Mac per impostare uno o più interruttori adattivi in modo che eseguano un'azione quando vengono premuti, oppure assegnare a un interruttore esistente un'azione diversa.

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi fate clic su Controllo commutazione sulla destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Scorrere fino a Interruttori, quindi eseguire una delle seguenti operazioni:
 - **Aggiungere un interruttore:** Fare clic sul pulsante Aggiungi , quindi premere il proprio interruttore adattivo. Immettere un nome e selezionare un'azione, ad esempio Interrompi scansione. Per fare in modo che l'interruttore esegua uno script o apra un'applicazione, fare clic su Personalizzato, quindi selezionare uno script o un'applicazione.
 - **Rimuovere un interruttore:** Selezionare un interruttore nell'elenco, quindi fare clic sul pulsante Rimuovi .
 - **Modificare un interruttore:** Selezionare un interruttore nell'elenco, fare clic sul menu a comparsa Modifica interruttore , quindi modificare il nome o l'azione. Per utilizzare un altro interruttore per l'azione, fare clic su Riassegna.

- Utilizzare il pannello iniziale

Mentre si utilizza Switch Control sul Mac, sulla scrivania viene visualizzato il Pannello Home. Il Pannello Home contiene i seguenti elementi:

- ✓ **Tastiera:** Mostra la tastiera predefinita. Per digitare un testo in un documento o in un campo, scansionare la tastiera nel pannello, aprire un gruppo di tasti e selezionare un tasto. Tenete d'occhio il gruppo in fondo alla tastiera: contiene parole suggerite in base ai tasti premuti finora. Selezionando una parola suggerita si può risparmiare tempo di battitura.
- ✓ **Puntatore:** Fornisce i pulsanti per spostare e fare clic sul puntatore. Per spostare il puntatore in un'area dello schermo, selezionare Sposta. Per fare

automaticamente clic sul puntatore quando si raggiunge un'area dello schermo, selezionare Sposta e clicca.

Sia per l'opzione Sposta che per quella Sposta e fai clic, una linea blu *verticale* inizia a scorrere sullo schermo. Quando si preme l'interruttore Seleziona elemento, la linea si interrompe e inizia a scorrere sullo schermo una linea blu *orizzontale*. Il puntatore si sposta all'intersezione delle due linee blu; se si utilizza l'opzione Sposta e clicca, viene selezionato l'elemento situato all'intersezione delle due linee blu.

Se si desidera una precisione ancora maggiore, impostare la precisione del puntatore su Alta nelle impostazioni di Controllo interruttore. Quindi, dopo l'arresto delle prime linee verticali e orizzontali, premere l'interruttore Seleziona oggetto. Una linea verticale (o orizzontale) più lenta si sposta sullo schermo e si può fermare esattamente dove si vuole.

- ✓ **Dock:** Esegue la scansione degli elementi nel Dock.
- ✓ **Barra dei menu:** Esegue la scansione del gruppo della barra dei menu, quindi del gruppo dei menu extra.
- ✓ **Sistema:** Fornisce i pulsanti per controllare il volume o la luminosità del display del Mac e per controllare la riproduzione dei media.

Se il Mac è dotato di Touch Bar, System include l'opzione Alterna Touch Bar, che mostra la Touch Bar nella parte inferiore dello schermo. In questo modo è possibile utilizzare Switch Control per puntare e selezionare gli elementi della Touch Bar.

- ✓ **Personalizzato:** Mostra i pannelli personalizzati disponibili. È possibile creare pannelli personalizzati ([utilizzando l'Editor pannelli](#)) per semplificare le attività e le azioni comuni delle applicazioni.
- ✓ **Posizione:** Fornisce i pulsanti per riposizionare il pannello di controllo dell'interruttore sullo schermo.
- ✓ **Dispositivi:** Mostra i dispositivi Apple disponibili, come i dispositivi iOS e iPadOS o l'Apple TV, che è possibile controllare utilizzando Switch Control sul Mac, senza dover associare lo switch all'altro dispositivo. Il Mac, i dispositivi iOS e iPadOS e l'Apple TV devono essere sulla stessa rete Wi-Fi e l'utente deve accedere con lo stesso ID Apple su tutti i dispositivi.

Se nelle impostazioni di Switch Control è stata attivata l'opzione "Consenti il cambio di piattaforma per controllare il computer", è possibile utilizzare anche altri dispositivi per controllare il Mac.



Consultate l'articolo del Supporto Apple [Utilizzare Switch Control sul proprio dispositivo per controllare un altro dispositivo Apple.](#)

- Scansione e selezione degli elementi

Mentre si utilizza Switch Control sul Mac, eseguire una delle seguenti operazioni:

✓ **Eseguire la scansione degli elementi con la scansione automatica:**

Premere l'interruttore Seleziona elemento per avviare la scansione automatica. Per i gruppi e gli elementi dell'interfaccia utente, Switch Control evidenzia ogni elemento o gruppo durante la scansione. Per i pannelli, evidenzia ogni pulsante o gruppo, oppure gruppi di pulsanti in una sequenza sovrapposta, a seconda di come è stato progettato il pannello.

Se si seleziona una voce, la scansione si interrompe, a meno che nelle impostazioni di controllo del commutatore non sia attivata la scansione automatica. Per riprendere la scansione, premere l'interruttore. Il Controllo commutatore ripete (o fa un loop) una scansione, come impostato nelle impostazioni del Controllo commutatore.

- ✓ **Eseguire la scansione degli elementi senza la scansione automatica:** Se la scansione automatica è stata disattivata, premere l'interruttore Sposta a elemento successivo.
- ✓ **Selezionare una voce:** Quando una voce è evidenziata, premere l'interruttore Seleziona voce. Se la voce selezionata è un gruppo, premere nuovamente l'interruttore per scansionare le voci del gruppo, quindi premere nuovamente l'interruttore per selezionare una voce. Per uscire da un gruppo, premere il selettore quando il gruppo è evidenziato (o quando viene annunciata l'uscita, se si è impostata l'opzione per far parlare il controllo di commutazione durante la navigazione).

Se nelle impostazioni di Switch Control si attiva Riprendi scansione automatica dopo la selezione, Switch Control inizia automaticamente la scansione degli elementi del gruppo quando lo si seleziona.

- Utilizzare i pannelli

Mentre si utilizza Switch Control sul Mac, eseguire una delle seguenti operazioni:

✓ **Impostare le opzioni del pannello:** In un pannello, premere l'interruttore Seleziona

voce quando è evidenziato il pulsante Opzioni pannello  nell'angolo in alto a destra. Quindi premere nuovamente l'interruttore quando è evidenziata l'opzione

che si desidera impostare. È possibile diminuire o aumentare le dimensioni del pannello e aumentare o diminuire la sua trasparenza.

- ✓ **Tornare al pannello principale:** In un pannello, premere l'interruttore Seleziona voce quando è evidenziato il pulsante Home  nell'angolo in alto a destra. Nell'interfaccia utente, premere l'interruttore quando è evidenziato il pannello Home.

- **Controllo del puntatore**

Mentre si utilizza il Controllo interruttore sul Mac, è possibile utilizzare i pannelli per spostare e controllare il puntatore. Ad esempio, il pannello Puntatore nel pannello Home offre le funzioni Sposta e Sposta e fai clic. Nei pannelli possono essere utilizzati anche i seguenti metodi:

- ✓ **Scivolare:** L'azione è la stessa di Spostamento nel pannello del puntatore.
- ✓ **Ruota:** Quando si preme l'interruttore Seleziona elemento, un settore (a forma di fetta di torta) inizia a ruotare intorno allo schermo a partire dalla posizione attuale del puntatore, oppure intorno alla finestra più vicina dal centro della finestra (a seconda di come è stato impostato il limite nell'Editor pannelli). Premendo una seconda volta l'interruttore, il settore si ferma sullo schermo e una linea blu inizia a scorrere sul settore. Premendo l'interruttore una terza volta, la linea blu si ferma e il puntatore inizia a scorrere lungo la linea blu. Premere nuovamente l'interruttore per fermare il puntatore sulla linea blu.

Se si imposta la precisione del puntatore su Alta nelle impostazioni del Controllo interruttore, il Controllo interruttore aggiunge fasi intermedie per fornire un maggiore controllo del puntatore. Ad esempio, la terza volta che si preme l'interruttore Seleziona elemento, la linea blu si muove molto più lentamente mentre scivola sul settore. Premendo l'interruttore una quarta volta, il puntatore inizia a scorrere lungo la linea blu. Premete una quinta volta per rallentare ulteriormente il puntatore. Premete l'interruttore una sesta volta per fermare il puntatore sulla linea blu.

- ✓ **Spostamento direzionale:** quando si preme l'interruttore Seleziona elemento, il puntatore si sposta sullo schermo dalla sua posizione corrente in uno dei modi seguenti: Si muove in una direzione (ad esempio, a sinistra, in basso o in diagonale). Oppure ripete o inverte l'ultimo movimento direzionale effettuato. Se si preme l'interruttore, il puntatore smette di muoversi; se non lo si preme, il puntatore continua fino a raggiungere un confine, dove inverte la direzione,

oppure si ferma se nelle impostazioni di Controllo interruttore è disattivata l'opzione Inverti direzione cursore dopo aver colpito il bordo.

3.1.2 Esercizi (Accessibilità di Mac OS per persone con disabilità fisiche)

3.1.3 caratteristiche di accessibilità Funzioni generali di accessibilità di MacOS

Mac OS include funzioni di accessibilità per facilitare l'attivazione o la disattivazione di varie funzioni di accessibilità e la digitazione delle richieste di Siri.

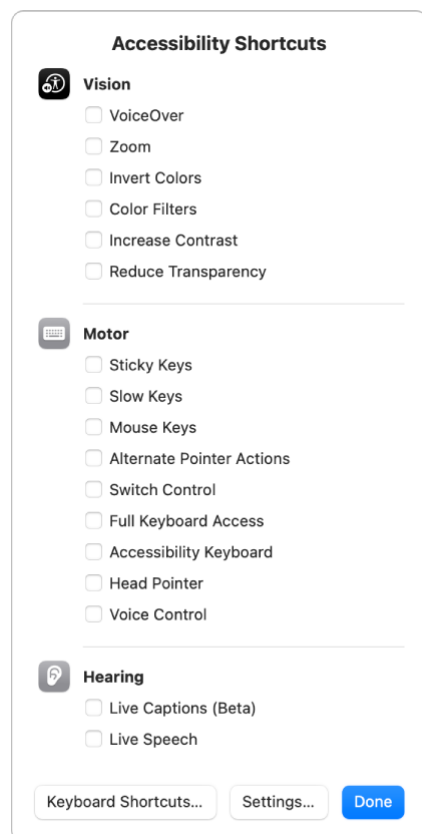


Figura 4.5-17 Scorciatoie per l'accessibilità sui computer Mac

3.1.3.1 Siri

Digitare le richieste di Siri invece di pronunciarle. Vedere [Modifica delle impostazioni di Siri per l'accessibilità](#).

Modificare le impostazioni di Siri per l'accessibilità su Mac

Sul Mac, utilizzare le impostazioni di Siri per l'accessibilità per digitare le richieste a Siri invece di pronunciarle. Questa funzione può essere utile se il parlato è difficile o se non si vuole che altri sentano le richieste di Siri.

Per modificare queste impostazioni, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Siri a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).

Opzione	Descrizione
Digitare a Siri	Digitate le vostre richieste a Siri invece di pronunciarle. Se al Mac è collegata una cuffia con microfono, Siri pronuncia il comando digitato.
Impostazioni di Siri	Ulteriori opzioni, come l'impostazione di una scorciatoia da tastiera per attivare Siri e la visualizzazione di ciò che Siri dice sullo schermo, sono disponibili nelle impostazioni di Siri e Spotlight .

3.1.3.2 Scorciatoia

Attivare o disattivare rapidamente varie funzioni di accessibilità utilizzando le scorciatoie di accessibilità. Vedere [Attivazione o disattivazione rapida delle funzioni di accessibilità](#).

Attivare o disattivare rapidamente le funzioni di accessibilità su Mac

È possibile attivare o disattivare rapidamente molte funzioni di accessibilità utilizzando una scorciatoia da tastiera, la [barra dei menu](#), il [Centro di controllo](#) o Siri.

- Utilizzare una scorciatoia da tastiera

È possibile utilizzare una scorciatoia da tastiera per aprire il pannello Scorciatoie accessibilità, dove è possibile attivare o disattivare le funzioni di accessibilità.

- ✓ Premere Opzione-Comando-F5.

In alternativa, se il Mac o la Magic Keyboard sono dotati di [Touch ID](#), premere rapidamente Touch ID tre volte.

- ✓ Nel pannello, selezionare le funzioni che si desidera attivare o disattivare, quindi fare clic su Fine. In alternativa, fare clic su un punto qualsiasi all'esterno del pannello per chiuderlo.

Ulteriori scorciatoie di accessibilità da utilizzare e personalizzare si trovano nelle impostazioni della tastiera. Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fate clic su

Tastiera  nella barra laterale. (Fare clic su Scorciatoie da tastiera a destra, quindi nella finestra di dialogo visualizzata fare clic su Accessibilità nella barra laterale. Vedere [Utilizzare le scorciatoie da tastiera di macOS](#)).

- Utilizzare la barra dei menu o il Centro di controllo

Per attivare o disattivare le funzioni di accessibilità direttamente dal desktop, aggiungete il modulo o le scorciatoie di accessibilità alla barra dei menu o al Centro di controllo.

- ✓ Sul Mac, scegliere il menu Apple  > Impostazioni di sistema, quindi fare clic su Centro di controllo  nella barra laterale. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Andate su Scorciatoie di accessibilità a destra, quindi attivate Mostra nella barra dei menu o Mostra nel centro di controllo.

È anche possibile aggiungere il modulo Udito per riprodurre suoni calmanti direttamente dal desktop. Vedere [Riproduzione di suoni di sottofondo](#).

- Aggiungere o rimuovere funzioni dalle scorciatoie di accessibilità

È possibile modificare le funzioni visualizzate quando si utilizza il pannello Collegamenti di accessibilità o il modulo Collegamenti di accessibilità nella barra dei menu o nel Centro di controllo.

- ✓ Sul Mac, scegliete il menu Apple  > Impostazioni di sistema, fate clic su Accessibilità  nella barra laterale, quindi su Collegamenti a destra. (Potrebbe essere necessario scorrere verso il basso).
- ✓ Selezionare o deselezionare la casella di controllo accanto a una funzione per mostrarla o nasconderla quando si utilizzano le Scorciatoie di accessibilità.

Se si seleziona solo una funzione, il pannello Scorciatoie per l'accessibilità non viene visualizzato quando si preme la scorciatoia da tastiera, ma la funzione viene immediatamente attivata o disattivata.

3.1.4 Esercizi (Caratteristiche generali di accessibilità di Mac OS)

Utilizzando Siri, eseguite uno degli esercizi per Pages, Numbers o Keynote, a scelta.



3.2 Risorse

- 4 Utilizzare VoiceOver per creare un documento Pages su Mac. [Utilizzare VoiceOver per creare un documento Pages su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 5 Utilizzare VoiceOver per visualizzare l'anteprima dei commenti e tracciare le modifiche in Pages su Mac. [Utilizzare VoiceOver per visualizzare l'anteprima dei commenti e tracciare le modifiche in Pages su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 6 Utilizzare VoiceOver per creare un foglio di calcolo Numbers su Mac. [Utilizzare VoiceOver per creare un foglio di calcolo Numbers su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 7 Utilizzare VoiceOver per creare formule e riempire automaticamente le celle in Numbers su Mac. [Utilizzare VoiceOver per creare formule e riempire automaticamente le celle in Numbers su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 8 Guida all'uso di VoiceOver. [Guida all'uso di VoiceOver per Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 9 Utilizzare VoiceOver per creare una presentazione Keynote su Mac. [Utilizzare VoiceOver per creare una presentazione Keynote su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 10 Modificatore VoiceOver. [Modificatore VoiceOver - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 11 Funzioni di accessibilità di macOS per la vista. [funzioni di accessibilità di macOS per la vista - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 12 Utilizzare i comandi del Controllo vocale per interagire con il Mac. [Utilizzare i comandi del Controllo vocale per interagire con il Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 13 Guida all'uso degli AirPods (per l'utilizzo dell'audio spaziale). [Controllo dell'audio spaziale e del tracciamento della testa - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 14 Funzioni di accessibilità di macOS per gli udenti. [funzioni di accessibilità di macOS per gli udenti - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 15 Utilizzare i comandi del Controllo vocale per interagire con il Mac. [Utilizzare i comandi del Controllo vocale per interagire con il Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 16 Personalizzare il controllo vocale su Mac. [Personalizzare il controllo vocale su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 17 Navigare nel Mac utilizzando l'accesso completo alla tastiera. [Navigare nel Mac utilizzando l'accesso completo alla tastiera - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 18 Utilizzare la tastiera di accessibilità su Mac. [Utilizzare la tastiera di accessibilità su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);



- 19 Modifica delle impostazioni della tastiera per l'accessibilità su Mac. [Modifica delle impostazioni della tastiera per l'accessibilità su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 20 Controllare il puntatore con Dwell su Mac. [Controllare il puntatore con Dwell su Mac - Supporto Apple \(Italia\)](#);
- 21 Modificare le impostazioni di Pointer Control per l'accessibilità su Mac. [Modifica delle impostazioni di Pointer Control per l'accessibilità su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 22 Utilizzare il controllo dell'interruttore su Mac. [Utilizzare Switch Control su Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 23 Fate in modo che ciò che digitate venga pronunciato ad alta voce su Mac. [Fate pronunciare ad alta voce ciò che digitate sul Mac - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#);
- 24 Caratteristiche generali di accessibilità di Mac OS. [Caratteristiche generali di accessibilità di macOS - Supporto Apple \(Regno Unito\)](#).